Последовательность действий при работе с HandTutor:

Предварительным этапом является подбор верного размера перчатки, для этого измеряют расстояние между серединой внутренней стороны запястья и концом среднего пальца.

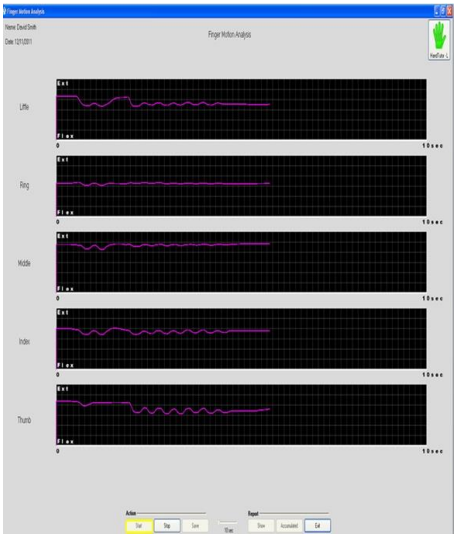
Длина (см)	Размер перчатки
13-15	1
15-16.5	2
16.5-18	3
18-19.5	4
19.5-21	5

1. Внесение основных сведений о пациенте в базу данных.
2. Тестирование.

Report Data

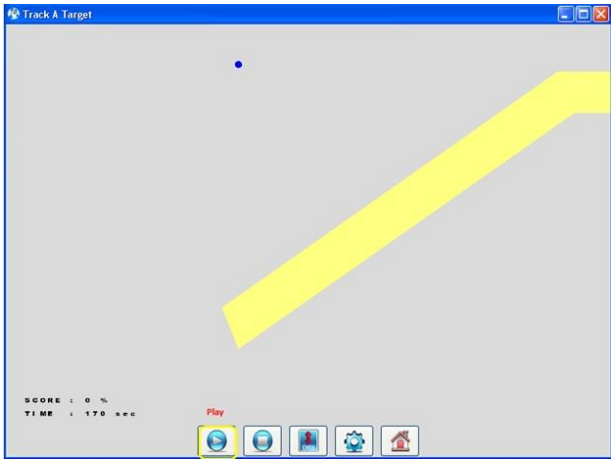
	Active Vs. Passive [mm]	Active Flexion Deficit [mm]	Active Extension Deficit [mm]
Wrist	9 / 17	3	5
Little	8 / 21	9	4
Ring	10 / 30	15	5
Middle	9 / 23	6	8
Index	6 / 18	5	7
Thumb	4 / 15	5	6

Позволяет определить:
* Пассивный диапазон движения (синяя зона)
* Активный диапазон движения (красная зона)
* Скорость движения пальцев
* Характеристику качества движения, такие как дрожь или плавность.
* Мелкую моторику



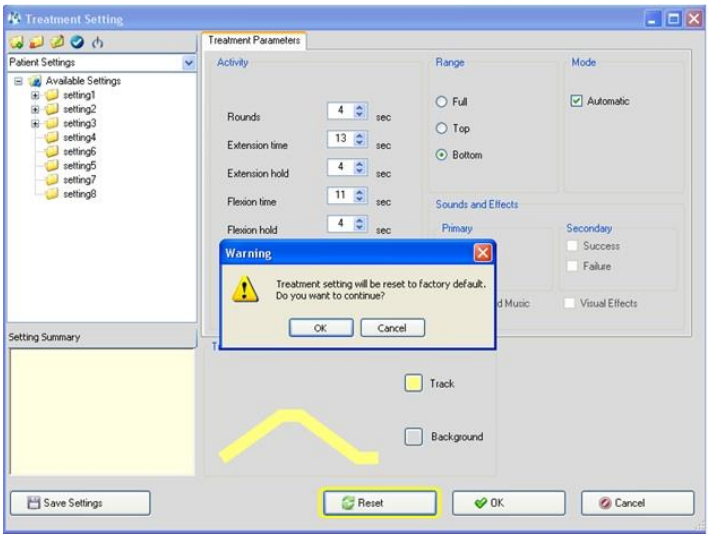
Информация используется:
- для количественной оценки движений пациента
- определения цели лечения
- мониторирования прогресса пациента.

3. Внесение изменений в настройки основного упражнения на основании результатов тестирования.



Возможна тренировка не менее двух элементов. Выбирается запястье или пальцы или оба элемента.

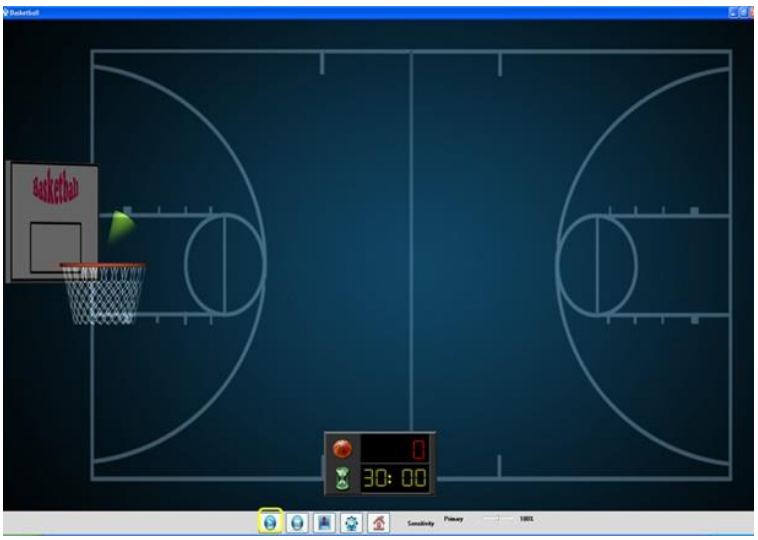
Возможные варианты:
* Настройки чувствительности: при слабой кисти и выраженном снижении объема активных движений необходимо повысить чувствительность. И, наоборот, при достаточной силе мышц и соответствии пассивного и активного объема движений на фоне нарушений качества движений и мелкой моторики в целях тренировки чувствительность снизить.
*Настройки скорости движения.
* Настройки объема движения.
* Настройки восходящей части кривой (по времени), отражающей разгибание элемента, затем плато, отражающего момент изометрического напряжения мышц в конечной точке разгибания.

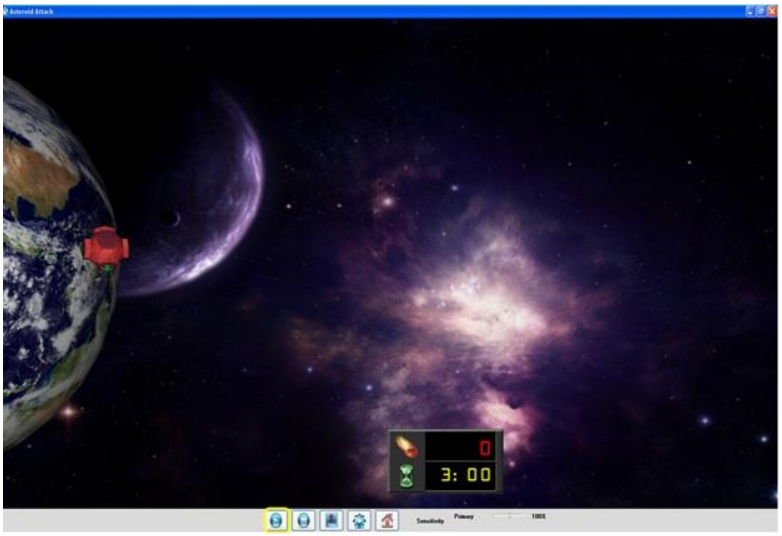


Настройки нисходящей части кривой (по времени), отражающей сгибание элемента, затем плато, отражающего момент изометрического напряжения мышц в конечной точке сгибания.
*Смещение кривой движения по экрану выше или ниже. При фиксированном предплечье позволяет включать в движение различные группы мышц предплечья для достижения правильного выполнения упражнения.

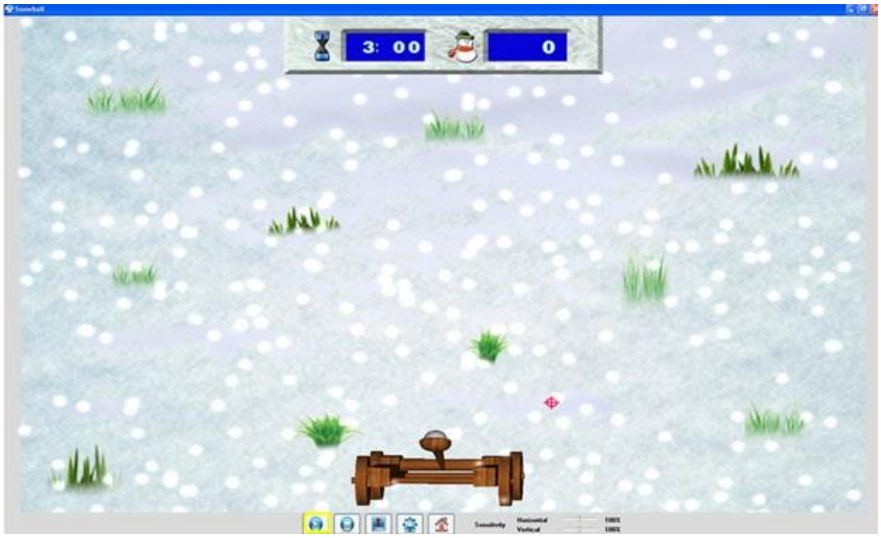
4. После выполнения основного упражнения осуществляется переход к играм.

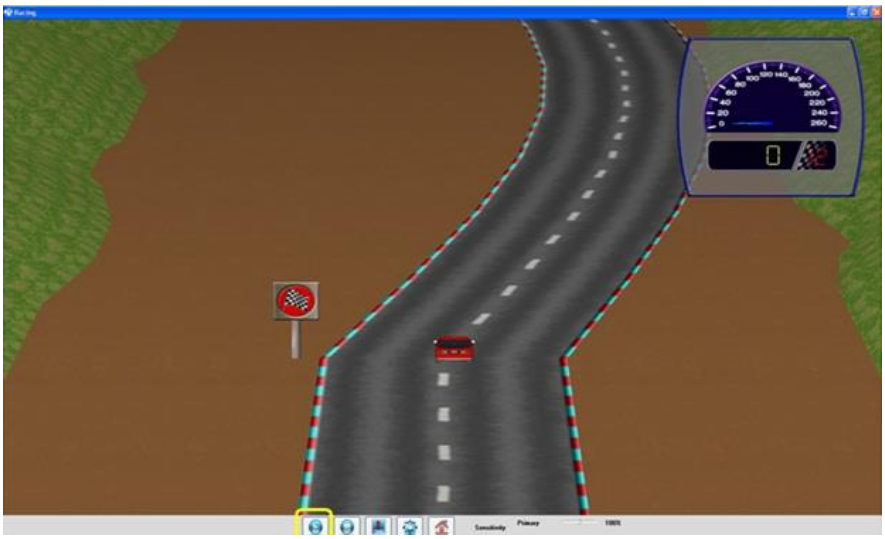
До начала игры рекомендуется настройка с учетом индивидуальных возможностей пациента. В процессе игры возможна остановка и коррекция настройки.
Выбор игры также рекомендуется по результатам тестирования.
Например:
* для тренировки противопоставления пальцев – «баскетбол», «астероиды»





* для тренировки движений в запястье и противопоставлении большого пальца – «снежки», « гонки».





* для тренировки движений 2, 3, 4 пальца игра «спасти землю».

5. Провести заключительное тестирование для сравнения результатов до занятия и после занятия. Оценка при необходимости может быть сохранена в отдельный файл.

В процессе тренировки отдельных компонентов ручной моторики (тонус, сила, точность движений, кинетический и динамический праксис) у больных совершенствуется произвольное внимание, развиваются навыки контроля и планирования целостного
действия.